

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>
<b>09:00</b>			09:30 – 10:30 AOK Sanftes Rückentraining 1	09:30 – 10:30 AOK Beckenboden- Gymnastik	09:00 – 09:45 Rehasport + Gerätetraining	09:30 – 11:00 FamilienYoga Jeden 2.Samstag im Monat
<b>10:00</b>					09:30 – 10:30 AOK Sturzprävention	
<b>11:00</b>		11:00 – 11:45 Rehasport + Gerätetraining		11:30 – 12:15 Rehasport + Gerätetraining		
<b>14:00</b>			14:00 – 15:00 Rehasport Wirbelsäule			
<b>15:00</b>	15:30 – 16:30 AOK Tübinger Hüft- und Knieschule					
<b>16:00</b>		16:00 – 17:00 Kraft & Balance für Bestager (50+)	16:00 – 16:45 Yoga für Kinder 5-10 Jahre	16:30 – 17:30 AOK Sanftes Rückentraining 2		
<b>17:00</b>	17:30 – 18:30 AOK Rückenpower ! Slingtraining	17:00 – 18:00 AOK Rückenpower ! Faszientraining	17:30 – 18:15 Rehasport + Gerätetraining	17:30 – 18:30 AOK FitMix Bewegung macht Figur	17:00 – 18:00 TeenYoga 11-15 Jahre	
<b>18:00</b>		18:00 – 19:00 AOK Pilates	18:30 – 19:45 Rückbildungs- Gymnastik Hebamme			
<b>19:00</b>		19:00 – 20:00 Yoga				
<b>20:00</b>			20:00 – 21:15 Kraft der Mitte			
<b>21:00</b>			Der Kurs nach der Rückbildung			

