

Kursplan Herbst 2018 - Physiotherapiezentrum Jutta Diesch - Telefon 07541/35152 - E-Mail: info@physio-fn.de (ab 08/2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00				08:15 - 09:00 Rehasport Basiskurs		
09:00	09:45 - 10:45 Mummi & Me Yoga Iris Leitner ab 10. September, 2x8 Termine außer: 29.10./24.12./31.12.	09:00 - 10:00 Hüft- und Knieschule Grundkurs 18.09. - 6.11.2018			09:00 - 10:00 Rehasport Spezialkurs <i>Schmerz</i>	09:30 - 11:00 Familien Yoga Iris Leitner 06.10./10.11./8.12.
10:00				10:00 - 11:00 Rückenfit Grundkurs 20.09. - 15.11.2018, außer. 1.11.	10:30 - 11:30 Happy Belly Yoga für Schwangere Iris Leitner ab 7. September, 1x7, 1x8 Term. außer: 21.09./12.10./2.11./ 28.12./4.01.	
11:00	11:00 - 12:00 Rehasport Spezialkurs <i>Gelenke</i>	11:00 - 11:45 Rehasport Basiskurs		11:00 - 12:00 Rehasport Spezialkurs <i>Wirbelsäule</i>		
12:00				12:00 - 12:45 Rehasport Basiskurs		
13:00 - 14:00						
14:00	14:00 - 15:00 Functional Fitness - 17.09. - 05.11. im Anschluß: Kraftausdauertraining 12.11.-22.01.19		14:00 - 15:00 Rehasport Spezialkurs <i>Wirbelsäule</i>			
15:00	15:00 - 16:00 Rehasport Spezialkurs <i>Wirbelsäule</i>					
16:00		16:30 - 17:15 Rehasport Basiskurs	16:00 - 17:00 Slingtraining Grundkurs 19.09. - 14.11.2018, außer 3.10.	16:30 - 17:30 Fitmix (Kurs 1) Bewegung macht Figur 20.09. - 15.11.2018, außer 1.11.		
17:00	17:30 - 18:30 Rehasport Spezialkurs <i>Intensiv</i>	17:20 - 19:00 (Gruppe 2) Rückbildungsgymnastik Elisabeth Dittmann ab 11. September, 6 Termine außer 18.10.	17:30 - 18:15 Rehasport Basiskurs			
18:00	18:40 - 19:40 Yoga für Schwangere Iris Leitner ab 10. September, 2x8 Termine außer: 29.10./24.12./31.12.			18:30 - 20:10 (Gruppe 1) Rückbildungsgymnastik Elisabeth Dittmann ab 13. September, 6 Termine außer 18.10.		
19:00			18:30 - 19:30 Feierabend Flow Yoga Iris Leitner ab 12. September, 1x7, 1x8 Termine außer: 26.09./3.10./10.10./31.10.			
20:00	20:00 - 21:30 Prana Vinyasa Flow Yoga Iris Leitner ab 10. September, 2x10 Termine außer: 29.10./24.12.31.12.		20:00 - 21:30 Prana Vinyasa Flow Yoga Iris Leitner ab 12. September, 1x7, 1x8 Termine außer: 26.09./3.10./10.10./ 31.10./26.12./2.01.			