

Kursplan Frühling/Sommer 2020 - Physiotherapiezentrum Jutta Diesch - Telefon 07541/35152 - E-Mail: info@physio-fn.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00			08:30 - 09:30 Uhr §20 Präventives Rückentraining mit Geräten - betreutes Gerätetraining für alle Kassen	08:15 - 09:00 Rehasport Basiskurs		
09:00	09:45 - 10:45 Mami&MeYoga mit Baby Iris Leitner Tel. 07541 /376254 iris.leitner@web.de		09:30 - 10:30 AOK Rückenfit Grundkurs 29.01.20 - 18.03.20 Aufbaukurs 25.03.20 - 27.05.20		09:00 - 10:00 Rehasport Spezialkurs <i>Schmerz</i>	09:30 - 11:00 Familien Yoga Iris Leitner Tel. 07541 / 376254 iris.leitner@web.de
10:00			10:30 - 11:30 Uhr §20 Präventives Rückentraining mit Geräten - betreutes Gerätetraining für alle Kassen	11:00 - 12:00 Rehasport Spezialkurs <i>Wirbelsäule</i>	10:30 - 11:30 Happy Belly Yoga für Schwangere Iris Leitner Tel. 07541 / 376254 iris.leitner@web.de	
11:00	11:00 - 12:00 Rehasport Spezialkurs <i>Gelenke</i>	11:00 - 11:45 Rehasport Basiskurs				
12:00			12:00 - 12:45 Rehasport Basiskurs			
13:00 - 14:00						
14:00	15:00 - 16:00 Rehasport Spezialkurs <i>Wirbelsäule</i>		14:00 - 15:00 Rehasport Spezialkurs <i>Wirbelsäule</i>	15:30 - 16:30 Uhr §20 Präventives Rückentraining mit Geräten - betreutes Gerätetraining für alle Kassen		
15:00						
16:00		16:30 - 17:15 Rehasport Basiskurs	16:00 - 17:00 AOK Slingtraining I 29.01.20 - 18.03.20 AOK Slingtraining II 25.03.20 - 27.05.20	16:30 - 17:30 Uhr Betriebliches Gesundheitsmanagement §20 Firmenkurs		Präventionskurse nach §20 SGB V unsere zertifizierten Präventionskurse nach § 20 SGB V werden 2x pro Jahr zwischen 75% und 100% von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. Informationen gibt Ihnen ihre Krankenkasse.
17:00	17:30 - 18:30 Rehasport Spezialkurs <i>Intensiv</i>	17:30 - 18:30 Uhr AOK Functional Fitness I 28.01.20 - 17.03.20 AOK Functional Fitness II 24.03.20 - 26.05.20	17:30 - 18:15 Rehasport Basiskurs	17:30 - 18:30 AOK Fitmix I 30.01.20 - 19.03.20 Fitmix II 26.03.20 - 04.06.20		
18:00						
19:00	18:40 - 19:40 Yoga für Schwangere Iris Leitner Tel. 07541 /376254 iris.leitner@web.de	18:30 - 19:30 Uhr §20 Kurs Präventives Rückentraining/ TK-Kurs mit integriertem Gerätetraining für alle Kassen	18:30 - 19:30 Feierabend Flow Yoga Iris Leitner Tel. 07541 / 376254 iris.leitner@web.de	18:30 -19:30 Uhr Betriebssport für die Mitarbeiter der Bodensee Sportklinik		
20:00	20:00 - 21:30 Prana Vinyasa Flow Yoga Iris Leitner	19:30 - 21:00 Yoga für alle Eva Vuksan Tel. 0175/2353155 eva-yoga@gmx.de	20:00 - 21:30 Prana Vinyasa Flow Yoga Iris Leitner			